



02/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011`

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

DZIŚ W NUMERZE:

- Od profesjonalisty...
- Notatka z mityngu informacyjnego
- Moje spotkanie z profesjonalistą
- Krok Czwarty
- Tradycja Czwarta
- Krok Piąty
- Tradycja Piąta

Od redakcji

Szanowni Państwo!!!

Z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer „Wieści z AA”, biuletynu przeznaczonego dla osób zawodowo stykających się z problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspaniałym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchownymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.).

Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania Wspólnoty AA w Polsce oraz umacnianie wzajemnych relacji wśród ludzi, których celem jest niesienie pomocy cierpiącym alkoholikom.

Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą. Prosimy pisać na adres - wiesci@aa.org.pl

Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy – Redakcja „Wieści z AA”, biuletynu informacyjnego AA

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl

str1

Od lat stykam się ze Wspólnotą AA zawodowo, kierując do niej pacjentów. Na terenie naszego oddziału spotyka się grupa AA. Uważam, że uczestnictwo w AA jest warunkiem trzeźwienia; zachowaniem abstynencji i trzeźwości. Jest źródłem inspirujących doświadczeń, dostarcza ludziom środowiska akceptującego i przyjaznego, pomaga uporządkować hierarchię wartości. Mam duży podziw i szacunek dla Wspólnoty AA. Wiem, że pomogła wielu ludziom. Uważam, że osobom uzależnionym potrzebna jest do trzeźwienia profesjonalna terapia i mityng AA.

Joanna Mikula, psycholog - specjalista terapii uzależnień



(rys. galeria/archiwum biuletynu Regionu AA Warszawa MITYNG, www.mityng.net)



02/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

Notatka dotycząca mityngu informacyjnego AA dla alumnów Seminarium Duchownego w Lublinie przeprowadzonego w dniu 18.03.2010 r.

Mityng informacyjny AA zorganizowała intergrupa AA „Lubelska” i był on kontynuacją wcześniejszego AA-owskiego przesłania do alumnów. W spotkaniu udział wzięło około 120 alumnów ze wszystkich sześciu roczników, kilku księży – wychowawców, pięciu uczestników Intergrupy AA „Lubelska” oraz ks. Zdzisław – duszpasterz trzeźwości. Mityng prowadził Sławek z grupy AA „Arka”. Po przedstawieniu się uczestników AA z intergrupy przeczytana została preambuła Wspólnoty AA. Z uwagi na krótki czas przeznaczony na przeprowadzenie mityngu, przedstawiono tylko najistotniejsze informacje i zagadnienia dotyczące programu AA.

Sławek przedstawił pokrótce historię powstania Wspólnoty Anonimowych Alkoholików na świecie i w Polsce, a także podstawowy cel spotkania – współpraca Wspólnoty AA z przyszłymi księżmi. Wiesław z grupy AA „Joanna” podzielił się doświadczeniem dotyczącym tego, jak program 12 Kroków i 12 Tradycji AA pomógł mu odbudować własne uczucia i emocje oraz poprawić relacje z innymi ludźmi.

Na spotkaniu przedstawiono szeroką ofertę literatury AA w postaci książek, broszur i ulotek. Ania z grupy AA „Orędzie Serca” podzieliła się doświadczeniem, jak ważne znaczenie ma czytanie literatury AA w realizowaniu programu AA. Literatura AA napisana w oparciu o doświadczenia innych Anonimowych Alkoholików pomocna jest w trzeźwieniu każdego dnia. W niej znajduje się posłanie nadziei oraz siły potrzebnej w trzeźwieniu. Nasza literatura (książki, broszury, ulotki) pomagają nam – trzeźwiejącym alkoholikom nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi, czyli realizować nasz główny i jedyny cel w ramach XII Kroku AA. Jest również podstawowym sposobem, aby dowiedzieć się o Wspólnocie AA i jej programie.

W ramach niesienia posłania AA przekazano bezpłatnie kilkanaście sztuk biuletynu AA „Zdrój”, a także kilkanaście teczek, zawierających ulotki, takie, jak: „Rzut oka na AA”, „Duchowni pytają o AA”, „Czy AA może Ci pomóc”, „Posłanie AA dla nastolatków” oraz „Nowicjusz pyta”. Zestawy te przygotowane były przez Region AA „Lublin”.

Tomek z grupy AA „Arka” podzielił się swoim doświadczeniem z okresu trzeźwienia z pomocą programu Wspólnoty AA. Podkreślił, jak ważne jest dla niego systematyczne uczęszczanie na mityngi AA oraz słuchanie doświadczeń uczestników AA dotyczących realizacji 12 kroków AA w życiu codziennym. Powiedział też o ważnej roli tzw. „grupy macierzystej AA” ze względu na możliwość zacieśnienia relacji między jej uczestnikami.

Na zakończenie Sławek poinformował o rodzajach mityngów AA.

Po mityngu przeprowadzono wiele indywidualnych rozmów, z których wynikała potrzeba częstszego organizowania ww. mityngów informacyjnych AA o dłuższym czasie trwania i zawierających więcej informacji na temat Wspólnoty AA. Dało się zauważyć duże zainteresowanie uczestników spotkania tematyką dotyczącą przedstawianych zagadnień.

Notatkę sporządził sekretarz Intergrupy AA „Lubelska”: Janek



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

Moje spotkanie z profesjonalistą

Dwadzieścia pięć lat picia wyzerowało mnie całkowicie. Nie miałem pracy, rodziny oraz szacunku wśród ludzi. Pamiętam dzień 3 stycznia 1994r. Rano spotkałem kolegę. Poradził mi, bym poszedł do przychodni przeciwalkoholowej po skierowanie na detoks. W przychodni powiedziałem coś o sobie. Potem z otwartymi ustami słuchałem, jak psycholog "pluje mi w twarz", jak pozbawia mnie mojego EGO. Padło w gruzach moje JA. Czułem się tak, jakby uchodziły ze mnie ostatnie siły. Czułem bezradność i to, że się poddam. Mimo tego, że mówiła o mnie „same złe rzeczy, czułem, że jest do mnie przyjaźnie nastawiona. Stała mi się bliską osobą. Uwierzyłem chyba pierwszy raz w to, co ktoś do mnie mówi. Pojechałem na detoks, terapię i od tamtego czasu jestem na drodze ku trzeźwości we Wspólnocie AA.

Pogody Ducha, Józef Płock

KROK CZWARTY

Zrobiliśmy gruntowny i odważny obrachunek moralny

Krok 4 Wspólnoty AA zaleca dokonanie drobiazgowego, bez bojaźni, remanentu (obrachunku) siebie samego. Oczywiście, zakładając nogę na nogę, stwierdziłem, że nie mam wad czy braków. Jedyłą zaś przeszkodą w dobrym, twórczym życiu, jest tylko moje nadmierne picie alkoholu. Mój sponsor cierpliwie i dobrotliwie poprosił, abym przeczytał coś z I Kroku. Było tam, że byłem mnóstwo razy nieodpowiedzialny, np.: jazda po pijanemu i zatrzymane prawo jazdy. Zapytał mnie czy nieodpowiedzialność to zaleta? Ależ skąd, to wada! - wykrzyknąłem. Pomógł mi tym pytaniem zmienić moje mniemanie o sobie. Minęło 15 lat, gdy zrobiłem uczciwie ten remanent-obrachunek. Zobaczyłem, że mój dawny sposób życia był krzywdzący dla mnie i krzywdził innych ludzi. A podejmowane przeze mnie działania były dla mnie wielce niekorzystne i przysparzały mi mnóstwo problemów. Zobaczyłem też, jaki mogę być i jak żyć, dzięki zmianie zachowań, zmianie sposobu myślenia o sobie i innych. Dziś nie boję się odpowiedzialności, nie uciekam, żyję godnie i uczciwie. Żyję na miarę tego, co mogę, a nie tego co mi się widzi, albo czego bym chciał. Wiem, jaki jestem i co mogę. A to dzięki pomocy innych ludzi.

Wojtek AA



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

TRADYCJA CZWARTA

Każda grupa powinna być niezależna we wszystkich sprawach z wyjątkiem tych, które dotyczą innych grup lub AA jako całości

„Oczywiście, każdą grupę pragnącą zachować odrębność wzywa się – choć nigdy jej się tego nie nakazuje – aby jako grupa nie deklarowała żadnej innej przynależności. Tak więc nie moglibyśmy utrzymywać katolickich grup AA, protestanckich grup AA, republikańskich grup AA, demokratycznych grup AA, czy też komunistycznych grup AA. Podobnie, żadna grupa AA nie powinna wiązać się z jakimkolwiek konkretnym rodzajem leczenia czy to medycznego czy psychiatrycznego. Możemy współpracować z dowolną organizacją, jednak nazwa „Anonimowi Alkoholicy” musi być zarezerwowana tylko dla nas.”

(Anonimowi Alkoholicy wkraczają w dojrzałość; str. 136)

Tradycja Czwarta, czyli o wolności grupy AA

Pamiętam, że duże wrażenie zrobił na mnie kiedyś wykład pewnego dominikanina o wolności. Właściwie główną treścią tego wykładu było pojęcie wolności i skonfrontowanie jej z rozpowszechnionymi, popularnymi poglądami na jej temat. Jeden z takich poglądów głosi, że wolność to inaczej możliwość dokonywania wyboru: „jeśli mogę dokonywać wyboru, tzn. że jestem wolny”. Ów dominikanin opisał słuchaczom taką sytuację: pies bierze udział w polowaniu. Rasowy, pięknie wyglądający chart, spuszczonej ze smyczy, biegnie wśród pól i nagle z jednej strony wyskakuje zając. Prawie w tej samej chwili, z innego polnego zagonu wypada drugi szarak i mknie w odwrotnym kierunku. Chart zatrzymuje się na moment i... dokonuje wyboru. Postanawia biec za jednym z zajęcy. Pytanie brzmi – czy ten pies, dokonujący wyboru, jest wolny?

Za tym poszło dalsze pytanie – czy rzeczywiście dokonywanie wyboru - samo w sobie - znaczy, że jest się wolnym?

Otóż, jako alkoholik, mam takie doświadczenie, że moje dokonywanie wyborów, pod hasłem wolności, jako nadrzędnej wartości, było samowolą, a nie ową wyśnioną wolnością. Wydawało mi się tylko, że trzaskając drzwiami i idąc w miasto, żeby pić, zostawiając w domu zapłakaną żonę, jestem wolny. Tylko wydawało mi się, że robiąc co mi się w danej chwili podoba staję się wolny. Coś niby wybierałem. Ale pytanie brzmi – dlaczego wybierałem takie, a nie inne rozwiązania? Co mną powodowało? Czy przypadkiem pod hasłem wolności nie kierowałem się samowolą i nie stałem się... niewolnikiem? Niewolnikiem mojej choroby alkoholowej, niewolnikiem chorego myślenia, niewolnikiem emocji, niewolnikiem mojego ego?

Kiedy Wspólnota Anonimowych Alkoholików obdarzyła mnie Programem uzdrowienia z choroby duszy dotarłem do cudownego poczucia wolności płynącego z... podporządkowania się.

Kiedy zrobiłem trzeci krok i powierzyłem swoją wolę i życie opiece Boga, odkryłem cudowne,

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl

str5



02/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011`

kojące działanie tego Bożego wpływu na moje życie i na mnie samego. Uspokoilem się i nagle, stojąc się do prostych reguł zachowania (kochaj Boga i bliźniego, jak siebie samego), poczułem wolność w sercu. Kluczem do bycia wolnym są dla mnie obecnie takie rzeczy, jak akceptacja rzeczy, których nie mogę zmienić oraz życie w pokornym podporządkowaniu się ograniczeniom i obowiązkom, jakie są mi przydane, z racji tego kim jestem i gdzie żyję. To wygląda na paradoks, ale to właśnie odczułem w swoim życiu – rezygnacja z samego siebie stała się kluczem do wolności.

Dlaczego o tym wszystkim piszę, gdy tematem jest Tradycja Czwarta?

Otóż ta Tradycja wiąże się dla mnie z podobnym pytaniem, jakie stawiam sobie w osobistej inwenturze, dotyczącym właśnie pojęcia Wolności. Wolności i jej przeciwieństwa – samowoli i kierowania się moimi własnymi ambicjami. Myślę, że podobnie rzecz się ma z grupą AA. Tradycja Czwarta mówi przecież o wolności. O tym, że każda grupa jest „wolna”. Jakie jednak są granice tej wolności? Kiedy wolność grupy zamienia się w manifestację własnego, grupowego EGO?

Jakoś tak łatwiej, wygodniej zobaczyć w zapisie tej Tradycji wskazanie, że każda grupa jest niezależna, niż drugą część, tę która mówi „z wyjątkiem...”. Chyba dobrze, czasem, przy inwenturze grupowej postawić sobie pytanie, czy jakieś działania, nawet dokonywane w dobrej wierze, nie wpływają na wizerunek AA, jako całości?

Czy odczytanie tej Tradycji w formie „róbta co chceta” nie powoduje, że w fałszywy sposób zrozumiemy jej zapis? Tak naprawdę wolność płynie z podporządkowania się, z poczucia przynależności, z akceptacji.

Mam wrażenie, że grupa pokazuje swoją niezależność poprzez rezygnację ze wszystkiego, co nie jest duchem z AA, poprzez „wpisanie się” w to, co jest wspólne dla AA. Tak rodzi się wśród nas poczucie JEDNOŚCI.

Obecnie czuję się wolnym człowiekiem będąc związany związkiem małżeńskim. Kiedy piłem wydawało mi się, że moja żona jest cerberem, ogranicznikiem mojej wolności, a samo małżeństwo mnie zniewala. Teraz Program AA nauczył mnie, że dobrowolnie poddając się ograniczeniom, dokonuję BOŻEGO wyboru, zaczynam postępować zgodnie z Jego wolą. Staję się WOLNY.

Tomek AA

(Biuletyn MITYNG 04/130/2008)



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

Krok Piąty

Wyznaliśmy Bogu, sobie i drugiemu człowiekowi istotę naszych błędów

Zza krat...

Pofatygowałem się do spowiedzi

Choć jestem w więzieniu uważam się za człowieka szczęśliwego!

Kolejny raz przekroczyłem bramy więzienia, teraz na 2 lata. Zostaję sam na sam ze swoimi myślami, troskami, niepewnością, złością. Znowu zaczynam szukać w myślach, gdzie był błąd, że znowu siedzę i choć wiem, że wszystkie moje niepowodzenia ściśle wiązały się z piciem alkoholu przeze mnie, to mimo wszystko szukam innych wytłumaczeń. Tłumaczę to złośliwością losu, czystym przypadkiem, że miałem pecha, albo że zaszkodziła mi wódka. Wszystkie konsekwencje, które ponoszę przez moje picie alkoholu zganiałem na kogoś lub na coś, ale ja nigdy nie byłem winien. Nie dopuszczałem myśli, że już od dawna nie kierowałem własnym życiem, nie dopuszczałem myśli, że jestem uzależniony od alkoholu. **Przez moje długoletnie picie alkoholu zatraciłem wszystko, co normalnemu człowiekowi jest potrzebne do życia.** Jako młody chłopak miałem swoje plany życiowe, ambicje, pasje, lecz wzmagające się we mnie dążenie do picia alkoholu unicestwiły moje plany. Nie dostrzegłem nawet zagrożenia wtedy, gdy moje małżeństwo rozpadło się przez moje picie. Lata mijały mi, a ja piłem i robiłem się coraz bardziej odporniejszy na tłumaczenia osób mi bliskich - otoczyłem się „murem” od wszystkich, bo dawało mi to pewność, że zawsze znajdę wytłumaczenie i sposób żebym mógł się napić. Kilkakrotne pobyty w ZK nie zmieniły mojego chorego myślenia. W 2004 znalazłem się w AŚ. Postanowiłem coś wreszcie zrobić ze swoim szarym, zakłamanym brudnym, biednym życiem. Postarałem się o leczenie odwykowe, chęci i zamiary mam bardzo dobre. Z chwilą, gdy znalazłem się na terapii antyalkoholowej - po prostu zacząłem targować się sam ze sobą. Moje pijane myślenie zaczęło dawać znać o sobie. Nie potrafiłem się utożsamić z chorobą alkoholową. Zaczęłem ze sobą walczyć, zadając sobie pytanie - po co starałem się o terapię, z którą nic nie robię? Wiedziałem, gdzie można znaleźć odpowiedź na nurtujące mnie pytania, zacząłem chodzić na mityngi. Ze wspólnotą AA miałem możliwość zetknięcia się kilka lat wcześniej i choć wstyd mi o tym pisać, bo uważałem, że to „nawiedzeni ludzie”, to teraz sam chodzę na mityngi i szukam pomocy. Jedna myśl mi tylko przychodzi, że nic nie zrobię, jeżeli nie wejrzę w siebie.



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

Poprosiłem o rozmowę z księdzem. Pofatygowałem się do spowiedzi. Przed samą spowiedzią zrozumiałem, że w tym miejscu nie ma sensu, żebym udawał, grał, zmyślał. W uczciwy sposób „odgrzebałem” w sobie egoistę, wywlokłem na światło swoje okropne fakty, których dokonałem. Inaczej mówiąc przyznałem się, że tym złym wydarzeniom w moim życiu winny byłam ja. Po spowiedzi poczułem ulgę. Pojawiła się we mnie nadzieja i ufność. Z chwilą, gdy szczerze przyznałem się przed Bogiem i innymi ludźmi do swojej bezsilności wobec alkoholu, moje podejście do terapii uległo zmianie. Zacząłem pracować nad zmianą swojego chorego myślenia, chorego zachowania i chorego odczuwania. Na mityngach AA, których jest tylko 3 w tygodniu dostaję (tak to nazywam) lekarstwo nam moją chorą duszę. Dzięki Wspólnocie AA dostaję rzeczywistość, która jest za murem, uczę się już tutaj na przykładach trzeźwiejących alkoholików jak mam sobie radzić z trudnościami życia na trzeźwo. Choć jestem w więzieniu uważam się za człowieka szczęśliwego, bo to, co się zadziało w mojej duszy - więzienie nie przystania mojego szczęścia. Cieszę się, że mogę odczuwać myśleć, rozumieć, przeżywać jak normalny człowiek. Bóg daje mi, na co dzień dowody tego, że jest największą miłością dobrocią prawdą. Moja terapia dobiega końca i choć wiem, że jeszcze wiele pracy jest przede mną to mam ufność, że narzędzia, jakie dostałem będą mi bardzo przydatne, a z pomocą Boską umiejętnie będę się nimi posługiwał. Nie jest ważne, że mam 48 lat i chce mi się żyć inaczej. Ja się cieszę, że jeszcze zdążyłem się przebudzić.

Witek

(Biuletyn MITYNG 07/109/2006)

TRADYCJA PIĄTA

Każda grupa ma jeden główny cel: nieść posłanie alkoholikowi, który wciąż jeszcze cierpi

Ja sama nie stanowią grupę, ale nie umiem funkcjonować samotnie. Pragnienie, a nawet przymus przynależności do grupy zobowiązuje mnie do znajomości reguł obowiązujących w tej grupie.

Przystępując do Wspólnoty AA zachwyciłam się obydwojema tekstami 12 Kroków i 12 Tradycji. Tradycje od samego początku (od mojego pierwszego mityngu) wydały mi się bardzo klarownym zbiorem zasad, które gwarantują „bezbolesne”, czyli bezkonfliktowe trwanie w grupie. Brzmienie

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl

[str8](#)



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

VII Tradycji o samowystarczalności grupy wskazało mi konieczność zwrócenia uwagi na swoją osobę. Szukając odpowiedzi na pytanie - „Na ile ja jestem samowystarczalna dla samej siebie?”, - „naukę funkcjonowania w AA” rozpoczęłam od przeczytania 12 Tradycji. Odkryłam, że w Tradycjach zawarte są sugestie, które mogą tylko wzmocnić wyznawane przeze mnie wartości.

TRADYCJA V, to dla mnie sama kwintesencja wolności. Jako uczestnik spotkań wspólnoty nie stwarzam sobie dyskomfortu emocjonalnego kiedy odmawiam

- zaproszenia do siebie do domu,
- pożyczania pieniędzy,
- wyświadczenia usługi wykraczającej, poza posłanie w ramach Dwunastego Kroku,
- poradnictwa wykraczającego poza troskę o utrzymanie abstynencji.

Tradycja V sprawia, że na spotkaniu grupy nie utyskuję na problemy codzienności, a swoje wypowiedzi ograniczam tylko do okoliczności, które wzmacniają mnie w postanowieniu o zaprzestaniu picia.

Ta tradycja bardzo mocno wzmacnia mój szacunek do innych członków Wspólnoty AA. Dzięki niej nauczyłam się szanować prawo innych do odmawiania mi mniejszych lub większych przysług, okazywania mi niechęci, czy wyrażania pod moim adresem krytyki. Mając świadomość, demokratycznego oddziaływania alkoholu na ludzi go spożywających, nigdy nie szkoda mi czasu i zapału na przekazanie nowicjuszowi swojego doświadczenia w tym zakresie. Cierpienie wpisane jest w każde istnienie i nie jest dla mnie ważne czy o nim mówi nowicjusz, czy weteran AA. W stosunku do „weteranów” czuję swoją wdzięczność za ich doświadczenia, dzięki którym, mogłam nie zawracać sobie głowy nawrotami choroby, a mogłam skoncentrować się na zdobywaniu umiejętności życia bez używek. W stosunku do „cierpiących weteranów” nigdy nie żałuję czasu, żeby pomóc im przetrwać wszelkiego rodzaju kryzysy.

W grupie główny cel Wspólnoty AA staram się realizować poprzez koncentrowanie swoich wypowiedzi wyłącznie na zagadnieniach związanych z pićm i zaprzestaniem picia. Nigdy nie eksponuję zdarzeń związanych wyłącznie z „bólmem istnienia w gromadzie”. Wyrażam swoją wdzięczność dla Wspólnoty AA za jej zbiorową mądrość i wspieranie mnie w wędrówce do trzeźwości.

Elżbieta AA – PŁOCK



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholem, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

OFERTA AA

ANONIMOWI ALKOHOLICY

reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA Warszawa. ul. Chmielna 20

przygotowali dla Państwa specjalną **bezpłatną** ofertę.

Oferujemy:

- **Przeprowadzenie** mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- **Proponujemy** 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl
[str10](#)



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których podejmowane są różne profesjonalne interwencje.
2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

Przebieg mityngu informacyjnego:

- informacja o Wspólnocie
- informacja o Programie
- świadectwo osób zdrowiejących
- dyskusja, odpowiedzi na pytania słuchaczy

Podczas spotkań informacyjnych oferowana jest literatura AA.

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. 022 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać na stronie www.aa.org.pl

Ważne adresy i telefony

Fundacja Biuro Służby Krajowej AA - <http://www.aa.org.pl/bsk.html>

literatura AA - <http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>

wykaz mityngów - http://aa.org.pl/main/mityngi_aa.php

Anonimowi Alkoholicy Witają - <http://aa.org.pl/>

infolinia AA 801-033-242

Struktura służebna AA w Polsce składa się z 13 Regionów. Dzięki czemu łatwiej można uzyskać informację o Wspólnocie AA oraz o oferowanym programie zdrowienia z alkoholizmu zawartym w 12 Krokach.

1. Region "KATOWICE" ul. Mariacka 13a
40-001 KATOWICE 1
skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)253-79-83
pon.-pt. godz. 17-20

2. Region "BIAŁYSTOK"
ul. Pietkiewicza 8b lok.9
15-959 BIAŁYSTOK 2
skrytka poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70 wt., czw., ndz. godz. 17-21

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl
str11



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

3. Region "BAŁTYCKI" ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3, 80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl
4. Region "KUJAWSKO-POMORSKI" ul. Skarżyńskiego 4
85-790 BYDGOSZCZ
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl
5. Region "GALICJA" ul. Dietla 74/6
31-038 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
6. Region "ŁÓDŹ" ul. Komuny Paryskiej 6
pok. 105/106
93-154 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77 18-20
7. Region "LUBLIN" ul. ks. Słowikowskiego 1
Dom Parafii p.w. Św. Mikołaja
20-124 LUBLIN
e-mail: lublin@aa.org.pl
8. Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI" ul. Reymonta 15/1
10-333 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl
9. Region "DOLNOŚLĄSKI" pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24 pon.-pt. 16-21
10. Region "WARTA" ul. J.H. Dąbrowskiego 28
61-745 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16 godz. 18-22
11. Region "ZACHODNIO-POMORSKI" Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodnio-pomorski@aa.org.pl
(91) 450-01-76 pon.-pt. godz. 17-19
12. Region "RADOM" ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt. i czw. godz. 17-19
13. Region "WARSZAWA" ul. Brazylijska 10
03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68 pon.-pt.
godz. 16-21; sob. 21-23

KALENDARIUM

20.08.2011 – Zlot Radości XXX lat na Dolnym Śląsku, Zamek w Oleśnicy

02.09.2011 – Zlot Radości Regionu Zachodniopomorskiego, Sarbinowo Morskie

09-11.09.2011 – Region AA Białystok, Warsztaty Tradycji AA, Przewięź k. Augustowa

16-18.09.2011 – Region AA Galicja. Warsztaty Tradycji AA, Tenczyn



02/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

LATO 2011

17.09.2011 – Region AA Katowice, Regionalne Warsztaty Łączników z Grupami AA w Zakładach Karnych i Aresztach Śledczych

17.09.2011 – Region AA Warta, Warsztaty Tradycji i Koncepcji AA

24.09.2011 – Region AA Łódź, Regionalne Warsztaty Tradycji AA

Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazywaną przychylność.



(rys. galeria/archiwum biuletynu Regionu AA Warszawa MITYNG, www.mityng.net)

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl
str13