



01/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

KIM JESTEŚMY - PREAMBUŁA

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu. Jedynym warunkiem uczestnictwa jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni, poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym w jej osiągnięciu.

Copyright © by The AA Grapevine, inc; przedrukowano za zgodą

DZIŚ W NUMERZE:

- Anonimowi Alkoholicy – geneza i znaczenie
- Mityng polskojęzyczny w San Antonio
- Profesjonaliści na mojej drodze
- Krok Trzeci
- Tradycja Trzecia
- AA w zakładach karnych i aresztach śledczych

Od redakcji

Szanowni Państwo!!!

Z radością oddajemy do Państwa rąk kolejny numer „Wieści z AA”, biuletynu przeznaczonego dla osób zawodowo stykających się z problemami powstającymi na skutek nadużywania alkoholu.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików od ponad siedemdziesięciu lat przynosi i umacnia trzeźwość milionom alkoholików na całym świecie, ze wspaniałym skutkiem współpracując na tym polu z ludźmi, których my w AA nazywamy profesjonalistami (lekarzami, terapeutami, osobami duchownymi, policjantami, pracownikami opieki społecznej, itd.).

Biuletyn „Wieści z AA” ma na celu przekazywanie najważniejszych informacji dotyczących działania Wspólnoty AA w Polsce oraz umacnianie wzajemnych relacji wśród ludzi, których celem jest niesienie pomocy cierpiącym alkoholikom.

Zapraszamy sympatyków AA do publikowania w biuletynie swoich uwag, opinii dotyczących spraw związanych z naszą wspólnotą. Prosimy pisać na adres - wiesci@aa.org.pl

Mamy nadzieję, że w ten sposób przyczynimy się do jeszcze lepszej współpracy i coraz lepszych wyników w leczeniu alkoholizmu.

Serdecznie pozdrawiamy – Redakcja „Wieści z AA”, biuletynu informacyjnego AA

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl

str1



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

ANONIMOWI ALKOHOLICY – GENEZA I ZNACZENIE

Najczęściej bywa tak, że to lekarze, farmakolodzy, chemicy, biolodzy – czyli, krótko mówiąc, naukowcy – wynajdują lekarstwa na choroby, wobec których ludzkość dotychczas była bezsilna. Zupełnie inaczej to wyglądało w przypadku alkoholizmu. Mimo, że przypadłość ta towarzyszyła ludzkości od zarania dziejów, nie rozumiano jej, często nie tolerowano, piętnowano wręcz.

Dotkniętych alkoholizmem w najlepszym wypadku wyśmiewano, wyszydzano, wytykano palcami; częściej jednak izolowano, krytykowano, odrzucano, obarczano winą za niezrozumiały pociąg do alkoholu, skazywano na ostracyzm społeczny, wyrzucano z pracy, nie dawano szansy, przekreślano...

Nie mam zamiaru bronić tych zachowań alkoholików, które takie postawy generują, tylko wykazać, że od czasu powstania AA zmienił się diametralnie stosunek do alkoholizmu. Po raz pierwszy w dziejach świata spojrzano na alkoholika jak na człowieka chorego, którego trzeba leczyć, któremu trzeba pomóc, a nie jak na wyrzutka, winowajcę, przestępcę, którego należy tylko karać, odrzucać i potępiać.

Wspólnota Anonimowych Alkoholików jest odpowiedzią na bezsilność i bezradność nauki wobec problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu. Fenomenem niespotykanym w dziejach medycyny jest, by to sami chorzy, pacjenci znaleźli rozwiązanie swojego problemu. Nie tylko postawili diagnozę



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

nazywając alkoholizm "alergią fizyczną połączoną z obsesją umysłową", ale stworzyli metodę zdrowienia opartą na wdrażaniu w życie Programu 12 Kroków. Program ten ma służyć całkowitej przebudowie osobowości pacjenta, dostrzeżeniu deficytów, ich eliminacji, ustaleniu nowej hierarchii wartości, naprawieniu relacji z ludźmi, a w szczególności z tymi najbardziej skrzywdzonymi przez alkoholika w pijanej przeszłości.

Program 12 Kroków kładzie duży nacisk na aspekt duchowy człowieka. Niewtajemniczonym często kojarzy się z religią, sektą, z koniecznością stosowania praktyk religijnych, z wiarą w osobowe bóstwo, w dogmaty kościelne. Ale, na szczęście, to tylko pozory! Wystarczy, by alkoholik zrozumiał, że sam, o własnych siłach sobie nie poradzi, że potrzebuje pomocy czegoś lub kogoś większego, mocniejszego od siebie samego. Jako że Wspólnota AA, jak i program zdrowienia przez nią proponowany powstały w USA, a więc w kulturze o rodowodzie zdecydowanie chrześcijańskim, nic dziwnego, że dla większości alkoholików tą siłą większą jest Bóg. Bill Wilson, współautor tego programu, niekwestionowany lider AA w pierwszych dziesięcioleciach jej istnienia, ukuł genialny termin: "siła większa, Bóg, jakkolwiek go pojmujesz". Piszę genialny, bo termin ten otwiera drzwi do AA, do Programu, do Trzeźwości każdemu alkoholikowi bez względu na wyznawaną wiarę, lub jej brak, przynależność do jakiegokolwiek Kościoła, lub religijną obojętność.

"Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia" – to zdanie Trzeciej Tradycji AA zwalnia od obowiązku przynależności do jakiejkolwiek religii, umożliwia korzystanie z Programu każdemu, kto chce przestać pić.



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

Model Minnesota, najbardziej rozpowszechniony – i chyba najskuteczniejszy – program terapii uzależnień praktykowany w cywilizowanym świecie, zakłada ścisłą współpracę z AA, a pracę nad 12 Krokami traktuje, jako zasadnicze narzędzie służące przemianie osobowości alkoholika. I to nie tylko na czas trwania profesjonalnej terapii, ale na zawsze...

Nie zapominajmy, że trwanie w abstynencji, umacnianie i pogłębianie procesu zdrowienia wymaga ciągłej, trwałej i systematycznej pracy nad sobą, a udział w mitingach AA świetnie temu celowi służy. Dowodzą tego miliony alkoholików na całym świecie, którzy ocaleli z tej potencjalnie śmiertelnej i nieuleczalnej choroby, jaką jest alkoholizm. Niestety regułą też jest, że ci alkoholicy, którzy na AA nie chodzą, wracają do picia. Sprawdzają się słowa Billa W. napisane u zarania Wspólnoty i umieszczone w Wielkiej Księdze AA (przyp. red.: książka „Anonimowi Alkoholicy”) :
"Niejeden z nas próbował znaleźć drogę łatwiejszą, bardziej miękką, zawsze jednak okazywało się, że takiej drogi znaleźć nie potrafimy..."

Póki co, AA jest najskuteczniejszą, najłatwiej dostępną, najtańszą metodą radzenia sobie z alkoholizmem.

Piotr Domański – terapeuta uzależnień



01/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

Mityng polskojęzyczny w San Antonio

W poprzednim numerze „Wieści” pisaliśmy o Konwencji 75-lecia AA, jaka w czerwcu ubiegłego roku odbyła się w San Antonio w Teksasie (USA). Oprócz opisanych tzw. wielkich mityngów (big meetings) odbyło się tam również ponad 200 mityngów tematycznych. W każdym z nich wzięło udział od kilkudziesięciu do kilkuset osób, a doświadczeniem dzielono się w bardzo wielu tematach.

Podam kilka z nich:

- „Wizja dla Ciebie” (to temat przewodni całej Konwencji),
- „Wiara bez czynów jest martwa”,
- „AA w zakładach karnych”,
- „AA i duchowieństwo”,
- „AA, historia miłości i służby”,
- „My agnostycy”,
- „Geje i lesbijki w AA”,
- „AA i medycyna”.

To tylko przykłady różnorodności poruszanych tam kwestii.

Oczywiście, większość spotkań prowadzona była w języku angielskim, wiele – w hiszpańskim, ale odbyły się też mityngi w innych językach. Jednym z nich był mityng polskojęzyczny. Tak jak wszystkie inne, był to otwarty mityng spikerski, a wzięło w nim udział ok. 150 osób, z czego większość to Polacy mieszkający za granicą. Temat szeroki – „Moja droga do San Antonio”. Prowadzący, po wspólnym odmówieniu Modlitwy o pogodę ducha, odczytaniu Preambuły AA i tekstu o anonimowości, przedstawił trzech spikerów i jako pierwszego poprosił o zabranie głosu Waldka z Warszawy. Mówił on tak: „Przez lata picia nie wiedziałem co to jest dawanie i wdzięczność. Nie umiałem powiedzieć dziękuję, nie umiałem odbierać dobroci i miłości. Zacząłem się tego uczyć na mityngach i zobaczyłem, że im więcej daję, tym więcej dostaję. Takie perpetuum mobile. Moja obecność tutaj to również wyraz wdzięczności za to, że 75 lat temu dwóch facetów zmieniło swoje życie, dzięki czemu i moje zmieniło się na lepsze”.

Drugi spiker, Mirek, mieszkający w Brukseli, mówił między innymi: „Jestem Polakiem, alkoholikiem i imigrantem. Wyjechałem z kraju na rok, dwa, aby poprawić status materialny rodziny, a obudziłem się po 10ciu latach picia w Brukseli, nie mając nic. Byłem w okropnym stanie. Na terapii odwykowej dowiedziałem się, że jeśli chcę żyć, to muszę tu znaleźć takich Polaków, którzy nie chcą pić i założyć grupę AA. To się udało, powstała pierwsza polskojęzyczna grupa w Brukseli. Później wymyśliliśmy dni skupienia w Carlsbergu w Niemczech.



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

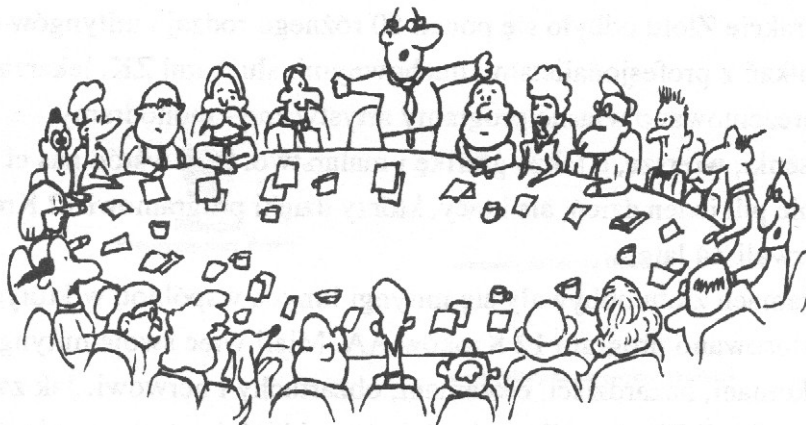
ZIMA 2010/WIOSNA 2011

Tam, dwa razy do roku zaczęły odbywać się warsztaty Kroków i Tradycji i tam dowiedziałem się co to jest program AA”.

Trzeci spiker, Włodek z Pabianic, powiedział: „Na grupę AA trafiłem po raz pierwszy 17 lat temu, gdy siedziałem w więzieniu. Dowiedziałem się, że co 5 lat Wspólnota AA organizuje w Ameryce wielkie zloty alkoholików z całego świata i zapragnąłem na takim zlocie być. Zacząłem odkładać jedną złotówkę dziennie i po kilkunastu latach moje marzenie się spełniło. Jestem tutaj z wami w San Antonio na Konwencji 75-lecia AA i jestem szczęśliwym człowiekiem”.

Później zgłaszali się kolejno chętni do zabrania głosu. Oto fragmenty niektórych wypowiedzi. Janek z Bełchatowa (prezenter naszej flagi narodowej, który właśnie wrócił z próby przed ceremonią otwarcia zlotu): „Przekonałem się, że aby trzeźwieć, nie wystarczy nie pić. Musiałem zmienić całe swoje dotychczasowe życie”. Doris z Kalifornii (44 lata abstynencji): „Jestem wdzięczna Bogu za to, że AA istnieje, o nic Go nie proszę, tylko za wszystko dziękuję. Jeżdżę do Polski co 2 lata i cieszę się, że AA się rozwija”. Kasia z Kalifornii: „Wczoraj po raz pierwszy trzymałam w ręku Wielką Księgę wydaną w języku polskim. Wierzcie mi, to duże emocje. Bałam się tylko, że może jest źle przetłumaczona. Niepotrzebnie, przeczytałam spory fragment i ku mej uldze okazało się, że jest super. Tłumaczenie oddaje ducha oryginału”. Piotr z Kanady: „Od 20 lat mieszkam w Kanadzie, a od 6 lat nie piję. Chodzę na grupę AA, która ma 50 lat tradycji. Jestem bardzo wzruszony, bo po raz pierwszy w życiu mówię na mityngu po polsku”. Oczywiście wypowiedzi było więcej, a byłoby jeszcze wiele, ale nasz czas dobiegł końca. Do sali zaczęli zaglądać koledzy z Japonii, bo niebawem zacząć się miał mityng w języku japońskim.

Podczas, tradycyjnie odmawianej na zakończenie, Modlitwy o Pogodę Ducha w oczach wielu widać było łzy wzruszenia. W. AA.





01/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

Profesjoniści na mojej drodze

Po kilkunastu latach uczestniczenia w realizacji Programu 12 Kroków AA, w swoich refleksjach wracam często do roli profesjonalistów w moim zdrowieniu. Zanim podjąłem leczenie na oddziale odwykowym w Gnieźnie, trafiłem do lekarza psychiatry. Kilka wizyt, kilka recept na leki, których nie zażyłem. Nie usłyszałem wtedy podpowiedzi, ani zalecenia, by skorzystać z pomocy Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Na moje trwożne pytanie: "Czy mi grozi AA?" usłyszałem: „Jest Pan przecież u lekarza”.

Za namową terapeuty poszedłem na mityng AA. Poszedłem tam jednak nie jako alkoholik, który uznał swoją bezsilność wobec alkoholu. Poszedłem tam, żeby poinformować zebranych, że alkoholizm nie ma się takich ludzi, jak ja, w dodatku chciałem napisać artykuł do swojej gazety. Nikogo nie oczarowałem swoimi wywodami, a na dodatek usłyszałem, że mówię nie na temat. Mając w bliskiej perspektywie wyjazd na „odwyk”, poszedłem na spotkanie konsultacyjne z terapeutką. Poszedłem pod wpływem alkoholu, będąc przekonany, że i tak nie zorientuje się. Podczas tej rozmowy robiło mi się gorąco nie tylko z powodu alkoholu, który był we mnie. Parzyły pytania, które padały.

Na oddziale odwykowym rozpięto nade mną „parasol ochronny”, na który składało się również uczestnictwo w grupach AA na oddziale i poza nim. Terapeuci, w tym trzeźwy alkoholik, mówili o AA jak o czymś, co nie jest ciekawostką, ale znaczącą częścią życia trzeźwych alkoholików. To profesjoniści zdecydowali o tym, że moja terapia trwała o dwa tygodnie dłużej, niż pozostałych pacjentów. Oni zalecili mi kontakt z OTU, po wyjściu z oddziału i co najmniej dwa mityngi AA w tygodniu. Wykonałem i jedno, i drugie. Profesjoniści z OTU nie pozwolili mi na czucie się lepszym, w stosunku do pacjentów, którzy dopiero, co zasilili grupę terapeutyczną. Bardzo wyraźnie mówili, że terapia nie zastąpi AA, a AA nie zastąpi w pełni terapii.

Wiem, że w AA są ludzie, którzy swoją trzeźwość zbudowali wyłącznie uczęszczając na mityngi. Znam takich alkoholików, którzy „przeszli” niejedną terapię, ale o AA nie chcą słyszeć. I wciąż jeszcze cierpią...

Moja trzeźwość daje mi prawo do oceny osobistych decyzji. Skorzystałem z tych dwóch dróg i nie przegrałem. Jestem przekonany, że bez terapii nie zbudowałbym swojej motywacji do ratowania własnego życia, a bez uczestnictwa w ruchu AA nie „posprzątałbym” na swoim podwórku, które okazało się kawałkiem świata na jego peryferiach. Jakże warto być zdezonizowanym Bogiem dla samego siebie, bo byłem przecież „pępkiem” świata.

Franek AA, Poznań



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

KROK TRZECI

*Postanowiliśmy powierzyć naszą wolę i nasze życie opiece Boga, jakkolwiek Go
pojmujemy*

Byłam pewna, że alkohol jest najlepszym, a po jakimś czasie wręcz niezastąpionym „magicznym kluczem do dobrych dni”. To on dawał mi ulgę po ciężkim dniu. To on był nieodzownym towarzyszem dobrej, wesołej zabawy. To on pokonywał za mnie strach przed ludźmi. Niepostrzeżenie zamienił moje życie w koszmar. Już nie było dobrych dni. Nie było nawet dobrych chwil. Mój świat kręcił się wokół alkoholu, a ja próbowałam być Bogiem tego świata.

Dziś moim „magicznym kluczem” do dobrych dni jest rozmowa z Bogiem (*jakkolwiek Go pojmuję*) – czasem jest to żarliwa modlitwa, w innej chwili pogawędka jak ze starym, dobrym, wyrozumiałym Znajomym. Gdy pytam Go, jak pokonać dzisiejsze trudności, kłopoty, zły nastrój czy poczucie samotności, dostaję podpowiedź, przypomnienie. Muszę jednak sama zdobyć się na wysiłek i wykonać Jego „zadanie” – poczytać przez chwilę literaturę AA, zadzwonić do sponsorki lub któregoś z przyjaciół, iść na mityng, włączyć płytę z ulubioną muzyką, kupić sobie kwiaty albo jakiś inny drobiazg, zwyczajnie odpocząć lub obejrzeć dobry film. Bywa też tak, że zły dzień jest tak bardzo złym dniem, że nie mam ochoty nikogo widzieć, wszystko jawi mi się wrogim, podłym i nie do pokonania. Czuję wtedy, że cienka linia dzieli mnie od rozpaczki i poczucia bezsensu. Gdy tylko zapytam: Boże co robić? – to pomoc przychodzi z zewnątrz – jakby sama. Okazuje się, że ktoś z AA zadzwoni, porozmawia, rozwieje chmury. Albo usłyszę na mityngu rozwiązanie w wypowiedzi przyjaciółki czy przyjaciela – jakby ich słowa były przygotowane specjalnie dla mnie. Krok Trzeci nauczył mnie przede wszystkim działać wg słów: „Rób to, co do Ciebie należy, a resztę zostaw Bogu”. To ja planuję urlop, decyduję o podjęciu studiów. To ja załatwiam sprawy w urzędzie i przygotowuję się do sesji najlepiej jak potrafię. Wyniki moich działań, planów, decyzji pozostawiam Sile Wyższej.

„Modlitwę o Pogodę Ducha” poznałam po przyjsciu do Wspólnoty AA. Często powtarzam te słowa... i wtedy jest łatwiej, spokojniej.

**Boże, użyż mi pogody ducha,
abym godził się z tym,
czego nie mogę zmienić,
Odwagi, abym zmienił to co mogę zmienić
i mądrości,
abym odróżniał jedno od drugiego.**

GAA



01/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

TRADYCJA TRZECIA

Jedynym warunkiem przynależności do AA jest pragnienie zaprzestania picia

Tradycja ta pokazuje mi, że to ja sama decyduję, czy należę do Wspólnoty AA. Tylko ja dokonuję wyboru, czy w AA jest moje miejsce. Nie ma dla nikogo znaczenia skąd przyszłam, co robiłam i jak nisko upadłam. Nie istotne jest, ile piłam. Istotą tej Tradycji jest szansa na życie w trzeźwości, jaką zdążyli osiągnąć inni uczestnicy AA. Nikomu nie można przecież zakazać zdrowienia. Wystarczy, że pragnę być trzeźwa i to jest ten jedyny warunek, by być uczestnikiem Wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Gdyby były jakieś inne warunki, to być może niewielu by do AA trafiło. Pozdrawiam.

Wanda AA.

AA w zakładach karnych i aresztach śledczych

Bardzo dziękujemy wszystkim tym, którzy zaangażowali się w niesienie posłania osobom przebywającym w izolacji więziennej, tym bardziej, że uzależnienie od alkoholu jest bardzo istotnym czynnikiem kryminogennym.

Wszelka praca w kierunku zachowania abstynencji, trzeźwości i rozwoju osobistego wpływa na zmniejszenie ryzyka powrotności do przestępstwa.

W 2007 rok w ZK i AŚ działały 153 grupy AA (jest 156 jednostek penitencjarnych).

Mityngi odbywały się z częstotliwością przeciętnie raz w tygodniu; średnio w mityngu uczestniczyło 8-12 osadzonych oraz 1-2 osoby spoza zakładu.

W 2007 r. na terenie jednostek organizacyjnych SW działały 3 grupy AI-Anon.

Współpracę z instytucjami zewnętrznymi, w tym z AA reguluje:

ROZPORZĄDZENIE PREZESA RADY MINISTRÓW z dnia 1 grudnia 2003 r.

w sprawie szczegółowego zakresu i trybu uczestnictwa podmiotów w wykonywaniu kar, środków karnych, zabezpieczających i zapobiegawczych, a także społecznej kontroli nad ich wykonywaniem

(Dz. U. z dnia 12 grudnia 2003 r.)

Dz.U.03.211.2051

Zapisy, które się tam znalazły, mogą czasem stwarzać trudności i być przeszkodą w przychodzeniu do ZK i AS osób, które odbywały wcześniej karę pozbawienia wolności.

UWAGA!!! Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów w organizacji WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce. Adres redakcji e-mail wiesci@aa.org.pl

str9



01/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

Niemniej jednak dotychczas nie stanowiło to problemu.

W powyższym akcie prawnym jest także mowa o tym, że współpraca pomiędzy AA i jednostką penitencjarną odbywa się na podstawie porozumienia, które określa istotne dla współpracy elementy. Podpisanie takiego porozumienia leży w gestii dyrektora jednostki.

Wspólnie ze Wspólnotą AA zastanawiamy się, czy istnieje potrzeba opracowania wzoru takiego porozumienia.

Raz na 2-3 lata będzie organizowane spotkanie pomiędzy przedstawicielami okręgowych inspektoratów SW a koordynatorami ze Wspólnoty.

Najbliższe takie spotkanie będzie miało miejsce w Sielpi, na początku kwietnia 2011 r.

Postaramy się na to spotkanie przygotować dokładne informacje na temat rejonów w Polsce, gdzie brakuje AA w jednostkach penitencjarnych. Informacja ta może posłużyć Wspólnocie do ożywienia swojej działalności w tych miejscach.

Jak wynika z naszych obopólnych doświadczeń, nasza współpraca układa się bardzo dobrze.

W tym i ubiegłym roku w wielu inspektoratach AA zorganizowało spotkania informacyjne na temat Wspólnoty. Pozwoliło to na przybliżenie tematyki uzależnień także osobom ze służby ochronnej.

Jesteśmy Wspólnocie wdzięczni za wspieranie nas w procesie readaptacji skazanych i ich wewnętrznej przemiany.

Trzeba ogromnego samozaparcia i jednocześnie przekonania o słuszności i sensowności takich działań, aby przychodzić do zakładów karnych i aresztów śledczych. Dlatego jesteśmy wdzięczni wszystkim tym, którzy ponoszą ten trud. W ich imieniu prosimy o wsparcie ich działań, włączenie się w niesienie postania do ZK i AŚ. Zakład karny nie jest ziemią żyzną, ale tak naprawdę bardzo spragnioną.

Każdego roku przez jednostki penitencjarne przewija się ok. 180 tys. osób. Potrzebują pomocy tych, którzy poradzili sobie z problemem alkoholowym.

Dr Tomasz Głowik

(15 lat pracy terapeutycznej z osobami uzależnionymi oraz pozbawionymi wolności, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, trener BSFT)



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

OFERTA AA DLA PROFESJONALISTÓW

Wspólnota Anonimowych Alkoholików dokłada starań o to, aby jej program zdrowienia był powszechnie znany i dostępny dla wszystkich potrzebujących pomocy alkoholików. Ważnym sposobem rozszerzania wiadomości o skuteczności AA są spotkania z przedstawicielami różnych grup zawodowych. Te wspólne działania mają na celu pomoc ludziom uzależnionym od alkoholu w odnalezieniu drogi do trzeźwego życia. Najczęściej ilustracją zmian odbywających się pod wpływem AA jest wypowiedź osoby realizującej Program 12 Kroków, która opowiada jak było w jego życiu, jak zetknął się ze Wspólnotą AA i jak jest obecnie. Następnie, w toku dalszej dyskusji są przekazywane informacje, jak postępować z nadużywającymi alkoholem, gdzie można skierować podopiecznego oraz odpowiada się na pytania zadane z sali.

OFERTA AA

ANONIMOWI ALKOHOLICY

reprezentowani przez Biuro Służby Krajowej AA Warszawa. ul. Chmielna 20

przygotowali dla Państwa specjalną **bezpłatną** ofertę.

Oferujemy:

- **Przeprowadzenie** mityngów informacyjnych o Wspólnocie AA w temacie szkoleń służb mundurowych, zajęć dla studentów medycyny, psychiatrii, szkolenia pracowników socjalnych lub innych zorganizowanych grup zawodowych, np. kuratorów sądowych
- **Proponujemy** 2-godzinne poprowadzenie spotkania informacyjnego dla każdego kursu szkoleniowego na terenie całego kraju.

Celem tych spotkań jest udzielenie informacji o Wspólnocie AA i jej programie jako często skutecznym sposobie pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu.

Informacje mogą spełniać dwa zadania:

1. dostarczają wiedzę o miejscu pomocy dla osób uzależnionych, wobec których



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

podejmowane są różne profesjonalne interwencje.

2. być elementem profilaktyki uzależnień również dla przyszłych profesjonalistów.

Przebieg mityngu informacyjnego:

- informacja o Wspólnocie
- informacja o programie
- świadectwo osób zdrowiejących
- dyskusja, odpowiedzi na pytania słuchaczy

Podczas spotkań informacyjnych oferowana jest literatura AA. !!!

W przypadku zainteresowania naszą propozycją prosimy o kontakt z Biurem Fundacji BSK AA w Warszawie tel. 022 828 04 94 w celu uzgodnienia warunków współpracy lub ze służbami Regionalnych Punktów Informacyjno - Kontaktowych AA. Ich adresy można uzyskać na stronie www.aa.org.pl

Ważne adresy i telefony

Fundacja Biuro Służby Krajowej AA - <http://www.aa.org.pl/bsk.html>

literatura AA - <http://aa.org.pl/main/literatura.php?op=1>

wykaz mityngów - http://aa.org.pl/main/mityngi_aa.php

Anonimowi Alkoholicy witają - <http://aa.org.pl/>

infolinia AA 801-033-242

Struktura służebna AA w Polsce składa się z 13 Regionów. Dzięki czemu łatwiej można uzyskać informację o Wspólnocie AA oraz o oferowanym programie zdrowienia z alkoholizmu zawartym w 12 Krokach.

1. Region "KATOWICE" ul. Mariacka 13a
40-001 KATOWICE 1
skrytka poczt. 1568
e-mail: katowice@aa.org.pl
tel. (32)253-79-83
pon.-pt. godz. 17-20

2. Region "BIAŁYSTOK"
ul. Pietkiewicza 8b lok.9
15-959 BIAŁYSTOK 2
skrytka poczt. 38
e-mail: bialystok@aa.org.pl
(85)664-17-70 wt., czw., ndz. godz. 17-21



01/2011

WIEŚCI z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

3. Region "BAŁTYCKI" ul. ks. Józefa Zator-Przytockiego 3, 80-245 Gdańsk-Wrzeszcz
e-mail: baltycki@aa.org.pl
4. Region "KUJAWSKO-POMORSKI"
ul. Skarżyńskiego 4
85-790 BYDGOSZCZ
e-mail: kujawsko-pomorski@aa.org.pl
601-456-395
5. Region "GALICJA" ul. Dietla 74/6
31-038 KRAKÓW
e-mail: galicja@aa.org.pl
(12) 431-22-48
6. Region "ŁÓDŹ" ul. Malczewskiego 4
93-154 ŁÓDŹ
e-mail: lodz@aa.org.pl
(42)632-44-77 18-20
7. Region "LUBLIN" ul. ks. Słowikowskiego 1
Dom Parafii p.w. Św. Mikołaja
20-124 LUBLIN
e-mail: lublin@aa.org.pl
8. Region "WARMIŃSKO-MAZURSKI"
ul. Reymonta 15/1
10-603 OLSZTYN
e-mail: warminsko-mazurski@aa.org.pl
(89) 672-65-12 wt., pt.- ndz. 17-21
9. Region "DOLNOŚLĄSKI" pl. Św. Macieja 5
50-244 Wrocław
e-mail: dolnoslaski@aa.org.pl
(71) 321-21-24 pon.-pt. 16-21
10. Region "WARTA" Al. Marcinkowskiego 24
61-745 POZNAŃ
e-mail: warta@aa.org.pl
(61) 853-16-16 godz. 15-21
11. Region "ZACHODNIO-POMORSKI"
Pl. Ofiar Katynia 1
70-452 SZCZECIN
e-mail: zachodnio-pomorski@aa.org.pl
(91) 450-01-76 pon.-pt. godz. 17-19
12. Region "RADOM" ul. Limanowskiego 60
26-600 RADOM
e-mail: radom@aa.org.pl
(48) 363-20-18;
wt.-czw. godz. 17-19
13. Region "WARSZAWA" ul. Brazylijska 10
03-946 WARSZAWA
e-mail: warszawa@aa.org.pl
(22) 616-05-68 pon.-pt.
godz. 16-21; sob. 21-23

KALENDARIUM

2011-05-06 [Ogólnopolski Zlot Radości AA Święto Zdroju](#)

- **2011-05-21** [Zlot Radości Regionu AA Warszawa - 2011](#)
- **2011-05-27** [III Zlot Radości Regionu Warta z okazji XXV lecia AA na Ziemi Lubuskiej oraz XV lecia miesięcznika WARTA](#)
- **2011-05-27** [IX Zlot Radości Regionu AA KATOWICE - Pokrzywna 2011](#)
- **2011-06-24** [Regionalny Zlot Radości Regionu Białystok - Olecko 2011](#)



01/2011

WIEŚCI Z AA

INFORMATOR

dla profesjonalistów i przyjaciół Anonimowych Alkoholików w Polsce

ZIMA 2010/WIOSNA 2011

Redakcja

Biuletyn informacyjny dla profesjonalistów WIEŚCI Z AA ukazuje się pod patronatem Rady Powierników i Komisji Informacji Publicznej Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików w Polsce.

Adres redakcji e- mail wiesci@aa.org.pl

Zachęcamy, szczególnie uczestników mityngów informacyjnych oraz osoby zawodowo stykające się ze Wspólnotą AA do dzielenia się swoimi refleksjami i doświadczeniami na łamach niniejszego biuletynu. Jesteśmy przekonani, że wszelkie uwagi pomogą nam w pełniejszym rozwoju i przyczynią się do bardziej skutecznego niesienia posłania AA. Dziękujemy za okazywaną przychylność.